

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

---

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

---

## PIGER 12-13 ÅR - 80 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.00

Antal heats: 2

1	31		10.44	RAVN Alma B. -2009	Sparta IF
2	136		11.21	PETERS Alice -2009	Herlev Atletik
3	43		11.47	HANSEN-MØLLER Johanne -2010	Sparta IF
4	58		11.94	NIELSEN Wilma Caroline -2010	Sparta IF
5	149		11.8	LAURSEN Frida -2009	Glostrup IC
6	34		12.38	WISCHMANN Erika Livia -2009	Sparta IF
7	51			LUND-BRETLAU Clara -2009	Sparta IF
8	111			ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
9	47			PEROTTI Ada Agerskov -2009	Sparta IF
10	128			DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
11	61			GLAMOCLIJIA Andrea Winther -2010	Sparta IF
12	90			STRYHN Livah -2012	Køge Atletik
13	37			HALLSDOTT Julia Hedegaard -2010	Sparta IF
14	145			ABEL-JESPERSEN Ida Sofie -2010	Herlev Atletik
15	3	DNS	11.1	JENSEN Ella -2010	ROAR
16	157	DNS	12.03	JOHANNESSEN Asta -2009	Herlufsholm GF

## PIGER 14-15 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 11.00

1	59		1.47	NIELSEN Amalie Sofie -2007	Sparta IF
2	64		1.30	VØLUND Ingrid Olivarius -2007	Sparta IF
3	41		1.30	NÆSBY Christine Emilie -2007	Sparta IF
4	6			SØTRUP Anna -2007	Ballerup AK

## DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 11.00

1	29		1.34	BRIX Samuel G. -2009	Sparta IF
2	135		1.15	FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik
3	50			CHRISTIANSEN Max Backman -2010	Sparta IF

## DRENGE 14-15 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 11.00

1	35		1.64	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta IF
2	156			JØRGENSEN Christoffer Banke -2007	Herlufsholm GF

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

---

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

---

## PIGER 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 11.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	38	3.32	KASTRINAKI Niovi -2013	Sparta IF
2	106	2.99	NSUBUGA Tricia -2013	Københavns IF
3	22	2.88	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
4	45	2.87	PEROTT Isolde Agerskov -2014	Sparta IF
5	85	2.67	BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik
6	99	2.29	LARSEN Erna Birgitte Toth -2015	Københavns IF
7	107	2.11	HETHEY Mila -2013	Københavns IF
8	100	1.61	SVENSSON Nomi Spangsberg -2015	Københavns IF
9	16		BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas
10	84		RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik
11	83		LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik
12	53		JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF
13	48		BI Irina Senami Tra -2014	Sparta IF
14	72		KJÆR-CHRISTENSEN Julia -2013	Sparta IF
15	82		LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik

---

## DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.00

( 2.0 KG )

1	104	7.71	SØRENSEN Pelle Juul -2011	Københavns IF
2	52	7.46	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
3	133	6.57	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik
4	27	6.31	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
5	123	5.96	VESTER Bertram Skov -2011	Fredensborg AK
6	124	5.89	TORSBAKKE elliot berg -2011	Fredensborg AK
7	108	5.68	ØSTDAHL Villum -2011	Københavns IF
8	134	5.09	HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik
9	73	4.94	D10 Alfred Hartung 2012 -2012	Sparta IF
10	132	4.53	RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik
11	152		EIBERG Marius -2011	Glostrup IC

---

## DRENGE 8-9 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 11.00

( 145 GRAM )

1	20	12.57	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas
2	130		LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik
3	98		BARZI Milan -2015	Køge Atletik
4	78		SINDHØJ Marc -2013	Amager Atletik Club
5	150		LAURSEN Laurits -2013	Glostrup IC

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

---

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

---

## PIGER 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.15

Antal heats: 3

1	89	9.46	GYRING Rose -2011	Køge Atletik
2	18	9.61	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
3	126	10.24	WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
4	60	10.31	ANDERSEN Karla Brauner -2011	Sparta IF
5	105	10.64	NSUBUGA Princecia -2011	Københavns IF
6	143	11.13	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik
7	131	11.69	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
8	25		GREN Sofie From -2012	IK Hellas
9	66		STEIN Liva Palmy -2012	Sparta IF
10	65		THOMS Lilje Mai Birkelund -2011	Sparta IF
11	55		VARGAS Mariana Cecilia -2012	Sparta IF
12	56		KHAN Solveig Skytte -2012	Sparta IF
13	151		LARSBY Maja -2011	Glostrup IC
14	88		GÜTT-HOLM Frida Liv -2012	Køge Atletik
15	71		SKOU Clara -2012	Sparta IF
16	42		GOLIPOUR Vida -2012	Sparta IF
17	40		PINTO Matilde Carvalho -2012	Sparta IF
18	36		HALLSDO Kamille Hedegaard -2012	Sparta IF

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 11.45

Antal heats: 2

1	52	9.01	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
2	49	9.34	SØRENSEN Albert Arrey -2012	Sparta IF
3	104	9.40	SØRENSEN Pelle Juul -2011	Københavns IF
4	27	9.72	NIELSEN Viggo Lysemose -2011	IK Hellas
5	108	10.06	ØSTDAHL Villum -2011	Københavns IF
6	123	10.06	VESTER Bertram Skov -2011	Fredensborg AK
7	124	10.09	TORSBAKKE Elliot berg -2011	Fredensborg AK
8	103	10.16	BANERJEE Theodore -2011	Københavns IF
9	112	10.32	HANSEN Hans -2011	Frame Running Danmark
10	142	10.37	FRANKS Elliot Lander -2012	Herlev Atletik
11	75		MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager Atletik Club
12	152		EIBERG Marius -2011	Glostrup IC
13	155		LARSEN Bertram -2012	Glostrup IC
14	133		SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik
15	132		RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik

## PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.45

(2.0 KG)

1	63	7.50	VINCENSEN Ellen -2011	Sparta IF
2	131	5.57	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
3	143	3.48	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik
4	126		WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
5	30		FRICH Pii Birkedal -2012	Sparta IF
6	25		GREN Sofie From -2012	IK Hellas

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

## DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 11.50

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	102		3.29	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF
2	101		3.06	ALBERTSEN Gustav Rønholt -2013	Københavns IF
3	20		2.35	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas
4	130		1.96	LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik
5	150			LAURSEN Laurits -2013	Glostrup IC
6	98			BARZI Milan -2015	Køge Atletik
7	78			SINDHØJ Marc -2013	Amager Atletik Club

## PIGER 8-9 ÅR - 40 METER - INDLEDENDE

LØR KL. 12.00

Antal heats: 2

1	22		7.46	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
2	106		8.36	NSUBUGA Tricia -2013	Københavns IF
3	45		8.43	PEROTT Isolde Agerskov -2014	Sparta IF
4	99		9.11	LARSEN Erna Birgitte Toth -2015	Københavns IF
5	100		9.64	SVENSSON Nomi Spangsberg -2015	Københavns IF
6	16			BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas
7	13			RASMUSSEN Melissa Sehic -2013	Greve Atletik
8	53			JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF
9	72			KJÆR-CHRISTENSEN Julia -2013	Sparta IF
10	48			BI Irina Senami Tra -2014	Sparta IF

## PIGER 14-15 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 500 GRAM )

1	59		22.33	NIELSEN Amalie Sofie -2007	Sparta IF
2	129			TORSBAKKE Luna berg -2008	Fredensborg AK

## PIGER 16-17 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 500 GRAM )

1	137		33.43	TA Charmaine Gatbonton De -2006	Herlev Atletik
2	24		32.38	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas

## DRENGE 14-15 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 600 GRAM )

1	110		39.68	KRYGER Birk -2007	Herlufsholm GF
2	62		37.56	VINCENTSEN Mads -2007	Sparta IF
3	15		36.38	JØRGENSEN Ask -2008	IK Hellas
4	147		34.19	BJERRING Hugo -2007	Glostrup IC
5	14		26.78	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
6	33			(2) Sofus Houman-Prassé -2009	Sparta IF
7	2			ALBAN Valdemar Tomas -2008	ROAR

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

---

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

---

## DRENGE 16-17 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 12.00

( 700 GRAM )

---

1	94			SCHMIDT Mathias Riber -2006	Køge Atletik
---	----	--	--	-----------------------------	--------------

---

## DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER

LØR KL. 12.20

---

1	32		11.99	HOUMAN-PRASSÉ Sofus -2009	Sparta IF
2	29		11.8	BRIX Samuel G. -2009	Sparta IF
3	50			CHRISTIANSEN Max Backman -2010	Sparta IF
4	44			STRELLANA Pablo -2009	Sparta IF
5	46			STEFANI Raphaël -2009	Sparta IF
6	135			FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik

---

## PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 12.30

( 1 METER ZONEAFSÆT )

---

1	31		5.35	RAVN Alma B. -2009	Sparta IF
2	58		4.72	NIELSEN Wilma Caroline -2010	Sparta IF
3	43		4.71	HANSEN-MØLLER Johanne -2010	Sparta IF
4	149		4.68	LAURSEN Frida -2009	Glostrup IC
5	61		4.43	GLAMOCLIJIA Andrea Winther -2010	Sparta IF
6	128		4.31	DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
7	51		4.08	LUND-BRETLAU Clara -2009	Sparta IF
8	37		4.07	HALLSDOTT Julia Hedegaard -2010	Sparta IF
9	145		3.93	ABEL-JESPERSEN Ida Sofie -2010	Herlev Atletik
10	34		3.80	WISCHMANN Erika Livia -2009	Sparta IF
11	90			STRYHN Livah -2012	Køge Atletik
12	47			PEROTTI Ada Agerskov -2009	Sparta IF
13	3	DNS	4.90	JENSEN Ella -2010	ROAR

---

## PIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.45

---

1	63		1.21	VINCENTSEN Ellen -2011	Sparta IF
2	89		1.16	GYRING Rose -2011	Køge Atletik
3	39		1.15	(2) Niovi Kastrinaki -2013	Sparta IF
4	18		1.13	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
5	131		0.90	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
6	60			ANDERSEN Karla Brauner -2011	Sparta IF
7	36			HALLSDO Kamille Hedegaard -2012	Sparta IF
8	67			PEDERSEN Sia Due -2012	Sparta IF
9	42			GOLIPOUR Vida -2012	Sparta IF
10	151			LARSBY Maja -2011	Glostrup IC
11	71			SKOU Clara -2012	Sparta IF
12	53			JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF

---

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

---

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

---

**DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER** **LØR KL. 12.50**

---

1	102		7.20	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF
2	101		7.33	ALBERTSEN Gustav Rønholt -2013	Københavns IF
3	20		8.82	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas
4	76			NIELSEN Felix Bäckström -2013	Amager Atletik Club
5	78			SINDHØJ Marc -2013	Amager Atletik Club
6	150			LAURSEN Laurits -2013	Glostrup IC
7	130			LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik
8	81			ADILOVIC Elmin -2014	Amager Atletik Club

---

**DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING** **LØR KL. 12.50**

---

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	52	4.32	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
2	49	4.14	SØRENSEN Albert Arrey -2012	Sparta IF
3	133	4.01	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik
4	123	3.62	VESTER Bertram Skov -2011	Fredensborg AK
5	108	3.57	ØSTDAHL Villum -2011	Københavns IF
6	124	3.46	TORSBAKKE Elliot berg -2011	Fredensborg AK
7	73	3.26	D10 Alfred Hartung 2012 -2012	Sparta IF
8	142	3.05	FRANKS Elliot Lander -2012	Herlev Atletik
9	132	2.98	RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik
10	134	2.88	HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik
11	75		MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager Atletik Club
12	152		EIBERG Marius -2011	Glostrup IC
13	86		GUSTAVSEN Louis -2012	Køge Atletik
14	155		LARSEN Bertram -2012	Glostrup IC

---

**PIGER 14-15 ÅR - 100 METER** **LØR KL. 13.00**

---

1	54	13.63	FALCK Esther -2008	Sparta IF
2	93	13.72	CHRISTOPHERSEN Ronja -2007	Køge Atletik
3	64	13.82	VØLUND Ingrid Olivarius -2007	Sparta IF
4	41	14.38	NÆSBY Christine Emilie -2007	Sparta IF
5	158	14.73	JOHANSEN Eline Schwenger -2008	Herlufsholm GF
6	153		JENSEN Nellie -2008	Glostrup IC
7	96		MANSA Esther -2007	Køge Atletik
8	129		TORSBAKKE luna berg -2008	Fredensborg AK
9	7		SEJER William K -2008	Skive AM

---

**DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER** **LØR KL. 13.05**

---

1	69	12.06	KRÜGER Nikolaj -2007	Sparta IF
2	110	12.08	KRYGER Birk -2007	Herlufsholm GF
3	1	12.18	NIELSEN Nicklas Gravgaard -2007	ROAR
4	35	13.05	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta IF
5	148	12.9	NIELSEN Daniel -2009	Glostrup IC
6	68	13.36	ELKLINT Oliver Someya -2008	Sparta IF
7	74		NOWOTN Sebastian Quaranta -2008	Amager Atletik Club

---

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

## PIGER 8-9 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 13.05

( 2.0 KG )

1	38		4.83	KASTRINAKI Niovi -2013	Sparta IF
2	107		3.01	HETHEY Mila -2013	Københavns IF
3	82			LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik
4	84			RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik
5	53			JENSEN Jóhanna Sólja -2013	Sparta IF
6	83			LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik
7	16			BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas

## DRENGE 8-9 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 13.05

( 2.0 KG )

1	102		5.54	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF
2	20		3.76	NIELSEN Ludvig Lysemose -2015	IK Hellas
3	130		2.80	LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik
4	98			BARZI Milan -2015	Køge Atletik

## PIGER 16-17 ÅR - 100 METER

LØR KL. 13.10

1	24		12.66	HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas
2	138		13.81	KENSØ Signe -2006	Herlev Atletik
3	4		14.24	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik DELTA

## KVINDER SENIOR - 100 METER

LØR KL. 13.15

Antal heats: 3

1	11		13.3	BILTOFT-JENSEN Cecilie -1994	FIF Frederiksberg
2	125		13.8	PETERSEN Sheila Juel -2003	Fredensborg AK
3	115		19.41	JØRGENSEN Thea Berggren -2000	Frame Running Danmark
4	116		20.16	RISUM Karla -2001	Frame Running Danmark
5	113		20.67	OVERGAARD Andrea Stokholm -1997	Frame Running Danmark
6	120		25.60	GHALI Emilie -1997	Frame Running Danmark
7	121		26.33	THORUP Sanne Archana -1986	Frame Running Danmark
8	117		29.34	SKOVGAARD Bente Aaling -1976	Frame Running Danmark
9	119	DNS		JAKOBSEN Kristine Hagen -2004	Frame Running Danmark

## MÆND SENIOR - 100 METER

LØR KL. 13.20

Antal heats: 3

1	9		11.46	GROVN Emil -1998	FIF Frederiksberg
2	8		11.74	LARSEN Jacob Moos -1993	FIF Frederiksberg
3	26		11.98	NIELSEN Tobias Feldborg -2003	IK Hellas
4	109		13.00	SARAJ Yousif -2000	Hvidovre AM
5	139		13.81	TOLBORG Jakob Lind -1972	Herlev Atletik
6	118		19.98	KROMANN Lasse -1996	Frame Running Danmark
7	114		25.75	BIRKBAK Jacob -1983	Frame Running Danmark
8	122		27.64	BANG-THYGESEN Lasse -1995	Frame Running Danmark

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

## PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 13.30

1	43		1.38	HANSEN-MØLLER Johanne -2010	Sparta IF
2	37		1.31	HALLSDOTT Julia Hedegaard -2010	Sparta IF
3	61		1.29	GLAMOCLIIJA Andrea Winther -2010	Sparta IF
4	145		1.28	ABEL-JESPERSEN Ida Sofie -2010	Herlev Atletik
5	111		1.15	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk

## PIGER 16-17 ÅR - 400 METER

LØR KL. 13.45

1	70		1.00.08	VIPLE Annabelle -2005	Sparta IF
---	----	--	---------	-----------------------	-----------

## KVINDER SENIOR - 400 METER

LØR KL. 13.45

1	11		63.1	BILTOFT-JENSEN Cecilie -1994	FIF Frederiksberg
2	92		63.5	ANDERSEN Alma Rath -2004	Køge Atletik
3	125		74.73	PETERSEN Sheila Juel -2003	Fredensborg AK

## PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 13.45

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	18		4.43	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
2	89		3.57	GYRING Rose -2011	Køge Atletik
3	60		3.52	ANDERSEN Karla Brauner -2011	Sparta IF
4	65		3.39	THOMS Lilje Mai Birkelund -2011	Sparta IF
5	105		3.16	NSUBUGA Princecia -2011	Københavns IF
6	66		2.61	STEIN Liva Palmy -2012	Sparta IF
7	143		2.59	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik
8	131		2.41	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
9	40			PINTO Matilde Carvalho -2012	Sparta IF
10	42			GOLIPOUR Vida -2012	Sparta IF
11	25			GREN Sofie From -2012	IK Hellas
12	88			GÜTT-HOLM Frida Liv -2012	Køge Atletik
13	71			SKOU Clara -2012	Sparta IF
14	55			VARGAS Mariana Cecilia -2012	Sparta IF
15	36			HALLSDO Kamilie Hedegaard -2012	Sparta IF
16	87			GÜTT-HOLM Rosa My -2012	Køge Atletik
17	151			LARSBY Maja -2011	Glostrup IC
18	126			WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
19	56			KHAN Solveig Skytte -2012	Sparta IF

## DRENGE 10-11 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 13.45

( 145 GRAM )

1	79		37.89	KOFOED-NIELSEN Jonas -2011	Amager Atletik Club
2	142		23.25	FRANKS Elliot Lander -2012	Herlev Atletik
3	133		3.68	SALTOFT-TOLBORG Emil -2012	Herlev Atletik
4	86			GUSTAVSEN Louis -2012	Køge Atletik
5	155			LARSEN Bertram -2012	Glostrup IC
6	152			EIBERG Marius -2011	Glostrup IC

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

## DRENGE 12-13 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 13.45

( 250 GRAM )

1	135		26.06	FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik
---	-----	--	-------	------------------------	----------------

## MÆND SENIOR - 400 METER

LØR KL. 13.50

Antal heats: 2

1	12		49.85	OLSEN Mathias A. -1991	FIF Frederiksberg
2	10		51.23	LASSEN Sebastian Kordt -1993	FIF Frederiksberg
3	19		52.81	HJORTKJÆR Lucas -2002	IK Hellas
4	17		52.94	JENSEN Emil Pontoppidan -2003	IK Hellas
5	28		53.00	JÆGER Rasmus -2004	IK Hellas
6	26		53.12	NIELSEN Tobias Feldborg -2003	IK Hellas
7	9		53.71	GROVN Emil -1998	FIF Frederiksberg
8	139		1.03.97	TOLBORG Jakob Lind -1972	Herlev Atletik

## DRENGE 8-9 ÅR - 400 METER

LØR KL. 14.00

1	102		1.26.42	HOLDGAARD Svend Børsting -2013	Københavns IF
2	101		1.33.71	ALBERTSEN Gustav Rønholt -2013	Københavns IF
3	130			LARSEN Otto Elias -2014	Herlev Atletik
4	76			NIELSEN Felix Bäckström -2013	Amager Atletik Club
5	81			ADILOVIC Elmin -2014	Amager Atletik Club
6	98			BARZI Milan -2015	Køge Atletik

## DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 14.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	148		5.22	NIELSEN Daniel -2009	Glostrup IC
2	29		4.50	BRIX Samuel G. -2009	Sparta IF
3	46		4.23	STEFANI Raphaël -2009	Sparta IF
4	44		4.01	ORELLANA Pablo -2009	Sparta IF
5	50		3.13	CHRISTIANSEN Max Backman -2010	Sparta IF
6	135		3.01	FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik
7	80			BJØRN Vagn -2010	Amager Atletik Club

## PIGER 8-9 ÅR - 400 METER

LØR KL. 14.05

Antal heats: 2

1	22		1.40.97	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
2	45		1.41.33	PEROTT Isolde Agerskov -2014	Sparta IF
3	85			BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik
4	107			HETHEY Mila -2013	Københavns IF
5	16			BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas
6	72			KJÆR-CHRISTENSEN Julia -2013	Sparta IF
7	82			LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik
8	84			RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik
9	48			BI Irina Senami Tra -2014	Sparta IF
10	83			LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

## PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.05

( 2.0 KG )

1	128		4.80	DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
2	136			PETERS Alice -2009	Herlev Atletik
3	23			STRUER Sarah Hovmann -2009	IK Hellas
4	3	DNS	8.10	JENSEN Ella -2010	ROAR

## PIGER 14-15 ÅR - 300 METER

LØR KL. 14.15

1	57		42.64	KNUDSEN Freja Isabel -2007	Sparta IF
2	41		46.68	NÆSBY Christine Emilie -2007	Sparta IF
3	93			CHRISTOPHERSEN Ronja -2007	Køge Atletik

## PIGER 8-9 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 14.15

( 145 GRAM )

1	106		19.52	NSUBUGA Tricia -2013	Københavns IF
2	85		17.12	BROHOLT Selma Lykke -2013	Køge Atletik
3	22		15.04	MOGENSEN Pauline Zinck -2014	IK Hellas
4	82			LINDAHL-THØ Edith Augusta -2014	Køge Atletik
5	84			RAHBÆK Lea -2014	Køge Atletik
6	83			LINDAHL-THØGERSEN Sia Maj -2014	Køge Atletik
7	16			BUCH- Cara Gisela Høgholm -2013	IK Hellas

## DRENGE 14-15 ÅR - 300 METER

LØR KL. 14.20

Antal heats: 2

1	159			JØRGENS Christoffer Banke -2007	Herlufsholm GF
2	15			JØRGENSEN Ask -2008	IK Hellas
3	14			NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
4	1			NIELSEN Nicklas Gravgaard -2007	ROAR
5	62			VINCENTSEN Mads -2007	Sparta IF
6	5			CHRISTENSEN August Skytte -2007	Ballerup AK
7	77			NIELSEN Carl Bäckström -2007	Amager Atletik Club

## DRENGE 12-13 ÅR - 200 METER

LØR KL. 14.30

1	148		27.65	NIELSEN Daniel -2009	Glostrup IC
2	80			BJØRN Vagn -2010	Amager Atletik Club
3	46			STEFANI Raphaël -2009	Sparta IF
4	44			ORELLANA Pablo -2009	Sparta IF

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	--------------	------------------	-------------------	---------------	------

## DRENGE 10-11 ÅR - 200 METER

LØR KL. 14.35

1	52		30.23	LUND-BRETLAU Asger -2011	Sparta IF
2	79		33.04	KOFOED-NIELSEN Jonas -2011	Amager Atletik Club
3	73		36.86	D10 Alfred Hartung 2012 -2012	Sparta IF
4	103			BANERJEE Theodore -2011	Københavns IF
5	134			HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik
6	86			GUSTAVSEN Louis -2012	Køge Atletik

## PIGER 10-11 ÅR - 200 METER

LØR KL. 14.40

Antal heats: 2

1	63		30.4	VINCENTSEN Ellen -2011	Sparta IF
2	18		33.87	MOGENSEN Emma Zinck -2012	IK Hellas
3	67			PEDERSEN Sia Due -2012	Sparta IF
4	126			WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK
5	30			FRICH Pii Birkedal -2012	Sparta IF
6	65			THOMS Lilje Mai Birkelund -2011	Sparta IF
7	66			STEIN Liva Palmy -2012	Sparta IF
8	143			LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik
9	87			GÜTT-HOLM Rosa My -2012	Køge Atletik
10	105			NSUBUGA Princecia -2011	Københavns IF

## PIGER 16-17 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.40

(3.0 KG)

1	137		10.27	TA Charmaine Gatbonton De -2006	Herlev Atletik
2	95			CZUBA Laura -2006	Køge Atletik

## DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.40

(3.0 KG)

1	32		7.96	HOUMAN-PRASSÉ Sofus -2009	Sparta IF
2	135		5.60	FJELDSTED Philip -2010	Herlev Atletik

## DRENGE 14-15 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.40

(4.0 KG)

1	110		12.44	KRYGER Birk -2007	Herlufsholm GF
2	147		9.00	BJERRING Hugo -2007	Glostrup IC
3	68		7.05	ELKLINT Oliver Someya -2008	Sparta IF
4	14		6.82	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
5	2			ALBAN Valdemar Tomas -2008	ROAR
6	5			CHRISTENSEN August Skytte -2007	Ballerup AK

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
<b>DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD</b>					<b>LØR KL. 14.40</b>
<i>( 5.0 KG )</i>					
1	94			SCHMIDT Mathias Riber -2006	Køge Atletik
<b>PIGER 12-13 ÅR - 200 METER</b>					<b>LØR KL. 14.50</b>
1	31		25.68	RAVN Alma B. -2009	Sparta IF
2	149		28.00	LAURSEN Frida -2009	Glostrup IC
3	91		30.37	ANDERSEN Augusta Rath -2009	Køge Atletik
4	111		34.62	ABILDGAARD Freja -2010	Fremad Holbæk
5	128			DYRBY Malou -2013	Fredensborg AK
6	3	DNS	28.0	JENSEN Ella -2010	ROAR
<b>PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST</b>					<b>LØR KL. 15.00</b>
<i>( 145 GRAM )</i>					
1	131		19.86	FJELDSTED Kathrine -2012	Herlev Atletik
2	25			GREN Sofie From -2012	IK Hellas
3	56			KHAN Solveig Skytte -2012	Sparta IF
4	88			GÜTT-HOLM Frida Liv -2012	Køge Atletik
5	87			GÜTT-HOLM Rosa My -2012	Køge Atletik
6	89			GYRING Rose -2011	Køge Atletik
<b>PIGER 12-13 ÅR - BOLDKAST</b>					<b>LØR KL. 15.00</b>
<i>( 145 GRAM )</i>					
1	90			STRYHN Livah -2012	Køge Atletik
<b>PIGER 8-9 ÅR - 6 X 200 M STAFET</b>					<b>LØR KL. 15.05</b>
1				AK Fredensborg -2011	
2				ATLETIK Herlev	
3				STAFETHOLD	
<b>PIGER 14-15 ÅR - 800 METER</b>					<b>LØR KL. 15.15</b>
1	146			LILLEØRE Johanne -2008	Amager Atletik Club
<b>DRENGE 10-11 ÅR - HØJDESPRING</b>					<b>LØR KL. 15.15</b>
1	79		1.42	KOFOED-NIELSEN Jonas -2011	Amager Atletik Club
2	49		1.15	SØRENSEN Albert Arrey -2012	Sparta IF
3	134		1.05	HOLM-PEDERSEN Hugo Hviid -2012	Herlev Atletik
4	132		0.95	RASMUSSEN David Sylvest -2012	Herlev Atletik
5	104			SØRENSEN Pelle Juul -2011	Københavns IF

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	------------------	---------------------	----------------------	---------------	------

## PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.15

( PLANKE )

1	54		4.99	FALCK Esther -2008	Sparta IF
2	158		3.95	JOHANSEN Eline Schwenger -2008	Herlufsholm GF
3	129		3.94	TORSBAKKE luna berg -2008	Fredensborg AK
4	96			MANSA Esther -2007	Køge Atletik

## PIGER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.15

( PLANKE )

1	4		4.79	LAWAETZ Alvilde -2005	Slagelse Atletik DELTA
2	24			HANSEN Sille Kurylak -2006	IK Hellas

## DRENGE 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.15

( PLANKE )

1	35		5.89	MIKKELSEN Oliver -2008	Sparta IF
2	147		4.50	BJERRING Hugo -2007	Glostrup IC
3	68		4.37	ELKLINT Oliver Someya -2008	Sparta IF
4	14		3.93	NIELSEN Albert Lysemose -2008	IK Hellas
5	74			NOWOTN Sebastian Quaranta -2008	Amager Atletik Club
6	5			CHRISTENSEN August Skytte -2007	Ballerup AK

## MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 15.15

( PLANKE )

1	139		4.87	TOLBORG Jakob Lind -1972	Herlev Atletik
2	140		4.67	FOG Stig -1967	Herlev Atletik

## PIGER 10-11 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 15.30

1	143		4.58.01	LAUR Ida Rafaela Øhrgaard -2011	Herlev Atletik
2	30			FRICH Pii Birkedal -2012	Sparta IF
3	55			VARGAS Mariana Cecilia -2012	Sparta IF
4	40			PINTO Matilde Carvalho -2012	Sparta IF
5	67			PEDERSEN Sia Due -2012	Sparta IF
6	126			WITTENKAMP Regitze Kammer -2011	Fredensborg AK

## PIGER 12-13 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 15.30

1	34		3.23.25	WISCHMANN Erika Livia -2009	Sparta IF
---	----	--	---------	-----------------------------	-----------

## DRENGE 10-11 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 15.30

1	103			BANERJEE Theodore -2011	Københavns IF
2	75			MØLLER Alexander Vedel -2012	Amager Atletik Club

# PROGRAM

den 30.apr 2022 på Glostrup Stadion  
Arrangør: Glostrup IC

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
<b>DRENGE 12-13 ÅR - 1000 METER</b>					<b>LØR KL. 15.30</b>
1	80			BJØRN Vagn -2010	Amager Atletik Club
<b>DRENGE 14-15 ÅR - 1500 METER</b>					<b>LØR KL. 15.40</b>
1	21		4.34.64	NIELSEN Mikkel Feldborg -2007	IK Hellas
2	144		5.10.75	SAHLSTEN Eelis -2007	Herlev Atletik
<b>DRENGE 16-17 ÅR - 1500 METER</b>					<b>LØR KL. 15.40</b>
1	97		5.08.00	WARNECKE Jakob Haack -2006	Køge Atletik