

# Glostrup Games

Lørdag 27. april 2019



## Glostrup IC Atletik

[www.gic-atletik.dk](http://www.gic-atletik.dk)



## VELKOMMEN

Glostrup IC Atletik byder velkommen til årets første udendørsstævne. Stævnet er for både ungdommer og seniorer. Vi ser frem til igen i år at kunne levere gode rammer for konkurrencer, sjov og spænding.

### PIGER

### DRENGE

<b>Piger - 9 år</b>	40 m, 400 m, længde, kugle, bold	<b>Drenge – 9 år</b>	40 m, 400 m, længde, kugle, bold
<b>Piger 10-11 år</b>	60 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold	<b>Drenge 10-11 år</b>	60 m., 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold
<b>Piger 12-13 år</b>	80 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold	<b>Drenge 12-13 år</b>	80 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold
<b>Piger 14-15 år</b>	100 m, 300 m, 800 m, længde, højde, kugle, spyd	<b>Drenge 14-15 år</b>	100 m, 300 m, 1500 m, længde, højde, kugle, spyd
<b>Piger 16-17 år</b>	100 m, 400 m, 800 m, længde, højde, kugle spyd	<b>Drenge 16-17 år</b>	100 m, 400 m, 1500 m, længde, højde, kugle, spyd
<b>Kvinder</b>	100 m, 400 m, længde	<b>Mænd</b>	100 m, 400 m, længde
<b>ALLE</b>	6 x 200 m (se under klubkonkurrence)		

## ØVELSESAFVIKLING

På 40 m, 60 m, 80 m og 100 m er der indledende, evt. mellemheat og finale. I øvrige løb seedes på grundlag af de opgivne tider til A-heat, B-heat, etc. så de formodet bedste konkurrerer mod hinanden.

Der anvendes el-tid ved samtlige løb.

## KLUBKONKURRENCE

Hver individuel øvelse samt hvert stafethold (rene klubhold) giver 1 point. I hver øvelse får nr. 1-3 hhv. 6, 4 og 2 points ekstra.

Der er et stafetløb, som foregår ved, at klubben stiller med én 200 m løber i hver af følgende seks aldersgrupper: D11–P11–D13–P13–D15–P15. Det er tilladt at benytte yngre løbere i de enkelte aldersklasser. Stafetløb tilmeldes på dagen.

## **PRÆMIER**

I alle individuelle øvelser gives der medaljer til de tre bedste. Medaljer gives til det vindende stafethold (rene klubhold), og der er pokal til den klub, der opnår flest point i klubkonkurrencen.

Der vil være lodtrækningspræmier på startnumrene.

## **STARTGEBYR**

Der er et startgebyr på kr. 40,- pr. øvelse. Efteranmeldelse, hvor muligt, mod dobbelt startgebyr. Stafetløb er gratis. Betaling for starter opkræves efter stævnet. Udenlandske klubber betaler kontant ved stævnestart.

## **DOMMERPLIGT**

For klubber på Sjælland er der dommerpligt efter antallet af starter. Vi bestræber os på dommerudveksling med andre klubber.

## **TILMELDING OG KONTAKT**

Foregår ved udfyldelse af skema, som hentes på [www.gic-atletik.dk](http://www.gic-atletik.dk). Tilmelding senest søndag den 14. april 2019. Supplerende oplysninger kan fås ved henvendelse til Peter Holberg på telefon +45 41 70 49 27 eller på mail : [lpholberg@hotmail.com](mailto:lpholberg@hotmail.com).

## **TIDSSKEMA, START- OG KLUBLISTER SAMT PRAKTISKE OPLYSNINGER**

Informationer vil løbende blive lagt på klubbens hjemmeside : [www.gic-atletik.dk](http://www.gic-atletik.dk). Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling lægges på hjemmesiden tirsdagen før stævnet.

## **SALG AF PIGSKO MM**

Global Sport som er et firma der forhandler pigsko, beklædning og atletikudstyr vil have en bod på stadion til udsalg under stævnet.





# Glostrup Games 2019

