

# Klubrekorder 20 år Kvinder

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	12,3	Lilli Søndergaard -63	Østerbro	08.05.83	*
200 m.	25,5	Lilli Søndergaard -63	Glostrup	18.04.93	*
	25,5	Camilla Madsen -78	Holte	17.08.98	+2,0
400 m.	56,26	Camilla Madsen -78	Glostrup	20.08.98	
800 m.	2.10,37	Camilla Madsen -78	Glostrup	10.09.98	
1.500 m.	4.15,63	Dorthe Rasmussen -60	Warszawa/PL	14.06.80	
3.000 m.	9.26,0	Dorthe Rasmussen -60	Glostrup	08.08.80	
5.000 m.	17.01,4	Dorthe Rasmussen -60	Østerbro	28.08.80	
10.000 m.					
100 m. hæk	14,1	Lilli Søndergaard -63	Østerbro	15.06.83	* 83,8/13,00/8,5
200 m. hæk	30,0	Laila Ankerstjerne -65	Tårnby	02.08.85	* 76,2
400 m. hæk	64,89	Camilla Madsen -78	Hvidovre	14.05.98	76,2
3.000 m. forh.	13.25,2	Linda Madsen -64	Østerbro	28.09.84	76,2
4 x 100 m.	50,4	Glostrup IC	Ringsted	03.06.81	
<b>Mie Jeppesen -62/Laila Ankerstjerne -65/Hanne Søndergaard -61/Linda Madsen -64</b>					
4 x 400 m.					
1.000 m. st.	2.24,9	Glostrup IC	Greve	21.05.80	
Laila Ankerstjerne -65/Hanne Søndergaard -62/Mie Jeppesen -62/Dorthe Rasmussen -60					
Længde	5,95	Lilli Søndergaard -63	Østerbro	15.06.83	*
Trespring	10,51	Linda Madsen -64	Østerbro	28.09.84	*
Højde	1,59	Inge Hindkær -58	Herlev	08.08.78	
Stang	2,75	Linda Madsen -64	Glostrup	02.08.84	
Kugle	10,96	Margit Rasmussen -55	Herlufsholm	24.05.75	4,0 kg.
Diskos	38,08	Hanne Søndergaard -61	Glostrup	04.09.81	1,0 kg.
Spyd					600 g.
	35,84	Martina Kowalewski -67	Lyngby	23.05.87	600 g.
Hammer	28,43	Linda Madsen -64	Østerbro	28.09.84	4,0 kg./119,5 cm.
Vægt					9,08 kg.

**7 kamp**

*(100 m. hæk-højde-kugle-200 m-længde-spyd-800 m)*

**Kaste 5-kamp**

*(Hammer-kugle-diskos-vægt-spyd)*