

Klubrekorder Senior Mænd

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	10,5	Jens Smedegård -57	Østerbro	24.09.79	*
200 m.	20,52	Jens Smedegård -57	Mexico City	12.09.79	*
400 m.	45,89	Jens Smedegård -57	Moskva/RUS	28.07.80	
800 m.	1.51,2	Kurt Christiansen -40		1962	
1.000 m.	2.25,3	Carl Carlsen -53	Østerbro	13.08.76	
1.500 m	3.46,25	John Sørensen -59	Århus	01.08.90	
1 mile	4.14,7	John Sørensen -59	Glostrup	16.08.89	
2.000 m.	5.20,4	Steen E. Jensen -45	Lyngby	1967	
3.000 m.	8.24,6	Steen E. Jensen -45	Lyngby	04.07.73	
5.000 m.	14.33,2	John Sørensen -59	Tårnby	03.05.90	
10.000 m.	30.21,2	Charles Andersen -28		1962	
1 times løb	17.835 m.	Dan Engell -41	Frederiksberg	09.07.74	
20.000 m.	1:04.03,1	Brian Christiansen -66	Greve	12.09.91	
10 km. landevej	31.19	Brian Christiansen -66	Holbæk	12.12.90	
15 km. landevej	47.39	Brian Christiansen -66	Utterslev mose	25.03.90	
Halvmarathon		1:07.49	Brian Christiansen -66	Søllerød	12.05.90
Marathon	2:29.12	Dan Engell -41	Rudegård	30.09.74	
110 m. hæk	14,8	Ole Kajbjerg -45	Tårnby	19.05.65	* 106,7
200 m. hæk	25,3	Ole Kajbjerg -45	Holte	06.09.64	* 76,2
400 m. hæk	53,18	Leif E. Nielsen -57	Athen/GR	23.08.75	91,4
3.000 m. forh.	8.53,6	Steen E. Jensen -45	Århus	25.06.73	91,4
4 x 100 m.	42,59	Glostrup IC	Glostrup	09.08.80	
Henrik Lohmann -62/Bjørn Søndergård -63/Karsten Hessilt -53/Jens Smedegård -57					
4 x 200 m	1.36,5	Glostrup IC	Glostrup	04.08.86	
Christen Knudby -70/Ole Biering -66/Flemming Ellegaard - 60/Jan L. Nielsen -67					
4 x 400 m.	3.23,4	Glostrup IC	Hvidovre	11.06.75	
Leif Grøndfeldt -46/Carl Carlsen -53/Flemming Knudsen -54/Leif E. Nielsen -57					
4 x 800 m.	7.58,6	Glostrup IC	Lyngby	04.09.73	
Steen E. Jensen -45/Jan Foltmar -49/Carl Carlsen -53/Dan Engell -41					

4 x 1500 m. 16.51,0 Glostrup IC Lyngby 30.08.73
 Steen E. Jensen -45/Jan Foltmar -49/Dan Engell -41/Kim Viemose Larsen -56
 1.000 m. st. 1.58,4 Glostrup IC 1966
 Leif P. Nielsen -47/Arne Bie -39/Tommi Larsen -44/Hans Green -46

Længde	7,34	Ole Kajbjerg -45	Glostrup	1964	*
Trespring	14,41	Georg Pørksen -44		1970	*
Højde	2,02	Kenneth Olsen -44	Frederiksberg		23.08.98
Stang	4,10	Georg Pørksen -44	Rødovre	1972	
Kugle	14,67	Karsten Hessilt -53	Odense	10.09.83	7,26 kg.
Diskos	46,52	Karsten Hessilt -53	Odense	10.05.83	2,0 kg.
Spyd	60,60	Karsten Hessilt -53	Larvik/N	02.07.89	800 g.
Hammer	55,56	Karsten Hessilt -53	Aalborg	21.08.83	7,26 kg.
Vægt	17,62	Karsten Hessilt -53	Glostrup	08.10.83	15,88 kg.
10 kamp	<i>6.498 p.</i>	<i>Per Krogh Rants -51</i>	<i>Hvidovre</i>	<i>1972</i>	
	<i>(100 m. 11,5/længde 6,59/kugle 12,41/højde 1,73/400 m. 53,5</i>				
	<i>110 m. hæk 15,7/diskos 38,39/stang 3,00/spyd 54,70/1.500 m. 4.40,3)</i>				
Kaste 5 kamp	<i>4.175 p.</i>	<i>Karsten Hessilt -53</i>	<i>Odense</i>	<i>10.09.83</i>	
	<i>(hammer 54,48/kugle 14,67/diskos 46,52/vægt 16,86/spyd 66,36)</i>				