

Klubrekorder 22 år Mænd

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	10,5	Jens Smedegård -57	Østerbro	24.09.79	*
200 m.	20,52	Jens Smedegård -57	Mexico City	12.09.79	*
400 m.	46,32	Jens Smedegård -57	Mexico City	08.09.79	
800 m.	1.52,5	Carl Carlsen -53	Lyngby	24.07.75	
1.000 m.	2.31,3	Carl Carlsen -53	Lyngby	16.07.75	
1.500 m.	3.57,5	Steen E. Jensen -45	Glostrup	1967	
1 mile	4.22,5	Steen E. Jensen -45	Holte	1967	
3.000 m.	8.41,2	Steen E. Jensen -45	Køge	1967	
5.000 m.	15.08,2	Steen E. Jensen -45	Rudegård	1967	
10.000 m.	35.27,8	Jan Foltmar -49	Århus	03.10.71	
15 km. landevej	56.18	Peter Holberg -70	Glostrup	29.03.92	
20 km. landevej	1:09.13	Steen E. Jensen -45	Odense	1967	
Halvmarathon	1:18.27	Niels Olsen -75	Odense	17.08.97	
110 m. hæk	15,22	Ole Biering -66	Aalborg	06.08.88	* 106,7/13,72/9,14
200 m. hæk	25,7	Ole Biering -66	Glostrup	21.06.88.	* 76,2
400 m. hæk	57,1	Leif E. Nielsen -57	Hvidovre	28.08.79	91,4
3.000 m. forh.	9.17,4	Steen E. Jensen -45	Holte	1967	91,4
4 x 100 m.	52,2	Glostrup IC	Lyngby	17.06.92	

Peter Holberg -70/Mikkel Andersen -73/Thomas Snorrason -73/Christian Holm -70

4 x 400 m.

Længde 6,65 Per Krogh Rants -51 Frb. 05.06.73 *

Trespring	13,60	Jack Egelund -76	Glostrup	05.09.98	+0,7
Højde	1,95	Leif Ekelund -43		1965	
Stang	3,80	Georg Pørksen -44		1966	
	3,80	Ole Biering -66	Hvidovre	29.05.88	
Kugle	14,11	Emeka Andersen -71	Østerbro	10.07.93	7,26 kg.
Diskos	42,97	Karsten Hessilt -53	Glostrup	04.10.75	2,0 kg.
Spyd	50,34	Ole Biering -66	Glostrup	17.08.88	800 g.
Hammer	39,38	Thomas Russell -68	Glostrup	15.08.90	7,26 kg.
Vægt	14,70	Karsten Hessilt -53	Glostrup	04.10.75	15,88 kg.
10 kamp	<i>6.308 p.</i>	<i>Per Krogh Rants -51</i>	<i>Lyngby</i>	<i>07.-08.07.73</i>	

(100 m. 11,7/længde 6,63/kugle 12,16/højde 1,83/400 m. 51,8

110 m. hæk 15,6/diskos 36,37/stang 2,80/spyd 44,15/1500 m. 4.50,7)

Kaste 5 kamp *3.506 p.* *Karsten Hessilt -53* *Glostrup* *02.09.75*

(hammer 36,18/kugle 12,96/diskos 39,84/vægt 13,88/spyd 67,22)