

## Klubrekorder 19 år Mænd

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	10,74	Jens Smedegård -57	Malmø/SE	02.06.76	*
200 m.	21,5	Jens Smedegård -57	Malmø/SE	02.06.76	*
400 m.	49,5	Jens Smedegård -57	Lyngby	03.07.76	
800 m.	1.55,8	Hans Green -46		1965	
1.000 m.	2.38,5	Carl Carlsen -53		1972	
1.500 m.	3.57,04	Rasmus K. Larsen -81	Østerbro	12.06.00	
1 mile	4.30,7	Svend Erik Lambrecht -47		1966	
3.000 m.	8.51,2	Leif Graversen -62	Østerbro	03.05.81	
5.000 m.	15.21,1	Leif Graversen -62	Aalborg	28.07.81	
10.000 m.	33.54,0	Leif Graversen -62	Odense	11.04.81	
10 km. landevej	33.19	Mikkel Andersen -73	Albertslund	17.05.92	
15 km. landevej	52.03	Mikkel Andersen -73	Glostrup	29.03.92	
Halvmarathon	1:18.48	Niels Olsen -76	Lyngby	14.05.94	
110 m. hæk	14,98	Rasmus Foldager -74	Aalborg	04.09.93	+0,0 99,1/13,72/9,14
200 m. hæk	27,2	Per Krogh Rants -51		1970	76,2
400 m. hæk	53,6	Leif E. Nielsen -57	Lyngby	14.06.76	91,4
3.000 m. forh.	9.55,56	Lars Rohbrandt -79	Hvidovre	12.06.98	91,4
4 x 100 m.	45,3	Glostrup IC	Frederiksberg	08.05.93	
<b>Anders Knudby -75/Jack Egelund -76/Steffen Nielsen -76/Rasmus Foldager -74</b>					
4 x 400 m.					
1.000 m. st.	2.07,5	Glostrup IC	Frederiksberg	16.06.93	
Steffen Nielsen -76/Jack Egelund -76/Rasmus Foldager -74/Anders Knudby -75					

<b>Længde</b>	<b>7,34</b>	<b>Ole Kajbjerg -45</b>	<b>Glostrup</b>	<b>1964</b>	<b>*</b>
<b>Trespring</b>	<b>13,89</b>	<b>Jack Egelund -76</b>	<b>Herlufsholm</b>	<b>27.08.95</b>	<b>+0,0</b>
<b>Højde</b>	<b>1,95</b>	<b>Leif Ekelund -43</b>		<b>1962</b>	
	<b>1,95</b>	<b>Kenneth Olsen -81</b>	<b>Lyngby</b>	<b>10.06.00</b>	
<b>Stang</b>	<b>3,80</b>	<b>Ole Biering -66</b>	<b>Rundforbi</b>	<b>20.08.95</b>	
<b>Kugle</b>	<b>12,19</b>	<b>Per Krogh Rants -51</b>		<b>1970</b>	<b>6,0 kg.</b>
<b>Diskos</b>	<b>34,87</b>	<b>Per Krogh Rants -51</b>		<b>1970</b>	<b>1,75 kg.</b>
<b>Spyd</b>	<b>34,74</b>	<b>Rasmus Foldager -74</b>	<b>Glostrup</b>	<b>03.10.93</b>	<b>800 g.</b>
<b>Hammer</b>	<b>42,39</b>	<b>Bo Witzel -50</b>		<b>1969</b>	<b>6,0 kg.</b>
<b>Vægt</b>					<b>12,5 kg.</b>
<b>10 kamp</b>	<b>5.371 p.</b>	<b>Per Krogh Rants -51</b>	<b>Glostrup</b>	<b>18.-19.07.70</b>	

(100 m. 11,8/længde 6,31/kugle 11,73/højde 1,65/400 m. 53,3

110 m. hæk 16,4/diskos 32,55/stang 0/spyd 47,15/1500 m. 4.52,4)