

Klubrekorder 20 år Mænd

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	10,6	Jens Smedegård -57	Østerbro	06.05.77	*
200 m.	21,99	Jens Smedegård -57	Århus	07.07.77	*
400 m.	48,0	Jens Smedegård -57	Greve	23.08.77	
800 m.	1.54,3	Carl Carlsen -53	Lyngby	08.09.73	
1.000 m.	2.32,9	Carl Carlsen -53	Lyngby	20.08.73	
1.500 m.	4.03,0	Steen E. Jensen -45	Genfore. pl.	03.06.65	
1 mile	4.31,1	Steen E. Jensen -45	Glostrup	02.09.65	
3.000 m.	8.42,6	Steen E. Jensen -45	Århus	12.09.65	
5.000 m.	15.04,4	Leif Graversen -62	Østerbro	22.06.82	
10.000 m.	31.42,3	Leif Graversen -62	Østerbro	21.04.82	
10 km. landevej	35.16	Niels Olsen -75	Odense	01.10.95	
15 km. landevej	55,27	Peter Jacobsen -70	Utterslev mose	23.03.90	
110 m. hæk	14,8	Ole Kajbjerg -45	Tårnby	29.05.65	* 106,7/13,72/9,14
200 m. hæk	28,88	Simon Sandberg -81	Østerbro	02.08.01	+0,9 76,2
400 m. hæk	55,7	Leif E. Nielsen -57	Berlin/D	23.07.77	* 91,4
3.000 m. forh.	9.41,4	Steen E. Jensen -45	Frederiksberg	08.08.65	91,4
4 x 100 m.	44,6	Glostrup IC		1964	
Georg Pørksen -44/Ole Kajbjerg -45/Tommi Larsen -44/Manfred Steinberger -45					
4 x 400 m.	3.32,1	Glostrup IC	Roskilde	02.10.76	
Per Henriksen -59/Jan Christensen -56/Leif E. Nielsen -57/Jens Smedegård -57					
4 x 800 m.	8.24,6	Glostrup IC	Brøndby	04.10.83	
Ole Biering -66/Thomas Murray -67/Thorbjørn Petersen -66/Michael Jørgensen -63					
1.000 m. st.	2.04,2	Glostrup IC		1966	
Torben Hessilt -49/Ebbe Hansen -49/Leif P. Nielsen -47/Hans Green -46					

Længde	6,63	Bjørn Søndergaard -63	Tårnby	17.05.83	*
Trespring	14,09	Ole Kajbjerg -45	Glostrup	1965	*
Højde	1,92	Per B. Henriksen -67	Glostrup	10.05.87	
Stang	3,50	Ole Biering -66	Glostrup	19.08.86	
Kugle	12,07	Karsten Hessilt -53	Rødovre	02.05.73	7,26 kg
Diskos	37,99	Per Krogh Rants -51		1971	2,0 kg.
Spyd	42,42	Ole Biering -66	Glostrup	04.10.86	800 g.
Hammer	40,13	Bo Witzel -50		1970	7,26 kg.
Vægt	13,68	Helge Jebjerg -45		1965	15,88 kg.
10 kamp	5.248 p.	Ole Biering -66	Glostrup	02.-03.08.86	
	(100 m. 11,7/længde 5,98/kugle 8,69/højde 1,79/400 m. 58,4				
	110 m. hæk 16,0/diskos 27,89/stang 3,15/spyd 41,20/1500 m. 5.05,0)				
Kaste 5 kamp	2.834 p.	Karsten Hessilt -53	Glostrup	29.09.73	
	(Hammer 25.00/kugle 11,28/diskos 32,10/vægt 12,21/spyd 59,57)				