

## Klubrekorder 21 år Mænd

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	10,6	Tommi Larsen -44	Glostrup	1965	*
200 m.	21,60	Jens Smedegård -57	Sittard/NL	18.06.78	*
400 m.	47,24	Jens Smedegård -57	Østerbro	10.08.78	
800 m.	1.53,4	Carl Carlsen -53	Lyngby	24.07.74	
1.000 m.	2.32,8	Carl Carlsen -53	Lyngby	17.07.74	
1.500 m.	4.01,3	Steen E. Jensen -45	Holte	1966	
1 mile	4.26,8	Steen E. Jensen -45	Glostrup	1966	
3.000 m.	8.51,8	Niels Olsen -75	Ballerup	27.06.96	
5.000 m.	15.32,0	Steen E. Jensen -45	Randers	1966	
10.000 m.	33.47,2	Steen E. Jensen -45		1966	
10 km. landevej	33.25	Niels Olsen -75	Århus	28.04.96	
15 km. landevej	57.12	Peter Holberg -70	Taastrup	04.05.91	
20 km. landevej	1:10.05	Steen E. Jensen -45	Fredensborg	28.08.66	
110 m. hæk	15,46	Rasmus Foldager -74	Helsingborg/SE	08.07.95	+1,6 106,7/13,72/9,14
200 m. hæk	26,09	Rasmus Foldager -74	Østerbro	17.05.95	-2,5 76,2
400 m. hæk	59,87	Rasmus Foldager -74	Herlufsholm	27.08.95	91,4
3.000 m. forh.	9.29,6	Steen E. Jensen -45		1966	91,4
4 x 100 m.	46,7	Glostrup IC	Østerbro	18.06.95	

Jack Egelund -76/Peter Herbst 78/Rasmus Foldager -74/Anders Knudby -75

4 x 400 m.

Længde	7,28	Ole Kajbjerg -45		1966	*
Trespring	13,93	Manfred Steinberger -45	Glostrup	1966	*
Højde	1,90	Per B. Henriksen -65	Frederiksberg		24.05.86
	1,90	Hans Henrik Friis -64	Herlufsholm	01.06.85	
Stang	3,60	Ole Biering -66	Frederiksberg		24.05.87
Kugle	12,98	Emeka Andersen -71	Sundby	17.08.92	7,26 kg.
Diskos	42,95	Per Krogh Rants -51		1972	2,0 kg.
Spyd	38,19	Lars Rohbrandt -79	Glostrup	06.06.00	800 g.
Hammer	44,94	Torben Lie -43		1965	7,26 kg.
Vægt	12,45	Karsten Hessilt -53	Glostrup	24.03.74	15,88 kg.
10 kamp	6.498 p.	Per Krogh Rants -51		1972	
		<i>(100 m. 11,5/længde 6,59/kugle 12,41/højde 1,73/400 m. 53,5</i>			
		<i>110 m. hæk 15,7/diskos 38,39/stang 3,00/spyd 54,70/1500 m. 4.40,3)</i>			
Kaste 5 kamp	2.974 p.	Karsten Hessilt -53	Glostrup	29.06.74	
		<i>(hammer 26,22/kugle 11,64/diskos 35,60/vægt 12,23/spyd 60,98)</i>			