

Klubrekorder 12 år Piger

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
60 m.	8,4	Dorthe Rasmussen -60		1972	*
	8,4	Kathrine Nielsen -77	Taastrup	12.09.89	*
80 m.	11,2	Kathrine Nielsen -77	Tårnby	02.09.89	*
	11,32	Frida Laursen -09	Hvidovre	13.06.21	-0,5
100 m.	13,3	Kathrine Nielsen -77	Glostrup	28.09.89	*
	13,78	Frida Laursen -09	Tårnby	08.09.21	+1,1
200 m.	28,3	Kathrine Nielsen -77	Glostrup	10.10.89	*
	28,71	Frida Laursen -09	Greve	25.09.21	+0,9
300 m.	49,90	Frida Laursen -09	Tårnby	02.09.21	
400 m.	63,6	Kathrine Nielsen -77	Glostrup	23.09.89	
600 m.	1.55,6	Marika Thustrup -93	Roskilde	04.06.05	
800 m.	2.28,0	Dorthe Rasmussen -60		1972	
1.000 m.	3.21,5	Kathrine Nielsen -77	Glostrup	06.10.89	
1.500 m.	5.09,6	Tine Jørgensen -68	Rundforbi	04.09.80	
1 mile	6.54,9	Tenna Vangsgaard -79	Glostrup	10.10.91	
3.000 m.	11.03,1	Tine Jørgensen -68	Ballerup	10.09.80	
5.000 m.	20.19,4	Tine Jørgensen -68	Glostrup	04.10.80	
10.000 m.	43.12,8	Tine Jørgensen -68	Greve	11.10.80	
10 km. landevej	58,07	Laura Svendsen -80	Albertslund	17.05.92	
60 m. hæk	11,0	Laila Ankerstjerne -65	Ballerup	08-06-77	* 76,2/11,75/7,65
200 m. hæk	42,0	Marika Thustrup -93	Glostrup	06.09.05	-1,8 76,2
4 x 80 m.					
4 x 100 m.	59,7	Glostup IC	Hvidovre	22.09.76	
		Laila Ankerstjerne -65/Marianne Gürtler -64/Charlotte Holmboe -65/Lene Jensen -66			
4 x 200 m.	2.08,9	Glostrup IC	Østerbro	21.09.76	
		Marianne Gürtler -64/Charlotte Holmboe -65/Laila Ankerstjerne -65/Margit Jensen -64			
4 x 400 m.	5.09,0	Glostrup IC	Ballerup	08.06.77	
		Dorthe Nielsen -66/Hanne Rasmussen -67/Lene Jensen -66/Laila Ankerstjerne -65			

4 x 800 m.	11.22,7	Glostrup IC	Østerbro	02.06.77		
Hanne Rasmussen -67/Dorthe Nielsen -66/Lene Jensen -66/Laila Ankerstjerne -65						
1.000 m. st.	2.52,8	Glostrup IC	Østerbro	20.09.77		
Hanne Rasmussen -67/Dorthe Nielsen -66/ Lene Jensen -66/Laila Ankerstjerne -65						
Længde	4,69	Frida Laursen -09	Greve	26.09.21	+1,7	zone
Trespring	9,54	Pernille Hartmann -74	Glostrup	02.10.86	*	zone
Højde	1,40	Kathrine Nielsen -77	Hvidovre	06.06.89		
	1,40	Marika Thustrup -93	Herning	05.05.05		
Stang	0,90	Pernille Jensen -84	Glostrup	08.10.96		
Kugle	13,50	Thea Jensen -99	Amager	13.09.11	2,0 kg.	
Diskos	32,79	Thea Jensen -99	Hvidovre	29.09.11	750 g.	
Spyd	25,16	Thea Jensen -99	Skive	25.04.11	400 g.	
Hammer	30,63	Thea Jensen -99	Hvidovre	21.08.11	2,0 kg./110 cm.	
Bold	48,34	Thea Jensen -99	Ballerup	15.09.11	145 g.	
Kaste 3 kamp	1.640 p.	Marika Thustrup -93	Glostrup	27.09.05		
(kugle 8,45/diskos 18,75/spyd 20,40)						