

# Klubrekorder 15 år Piger

Øvelse	Resultat	Navn	Stadion/by	Dato	Vind/hæk/vægt
100 m.	12,6	Laila Ankerstjerne -65	Ballerup	17.05.80	*
200 m.	26,01	Kathrine Nielsen -77	Huddinge/SE	01.08.80	+0,7
300 m.	46,20	Kristine Bertelsen -83	Glostrup	05.09.98	
400 m.	58,8	Dorthe Rasmussen -60	Østerbro	16.09.75	
800 m.	2.08,0	Dorthe Rasmussen -60	Lyngby	15.05.75	
1.000 m.	3.15,5	Camilla Madsen -78	Herlev	07.09.93	
1.500 m.	4.21,8	Dorthe Rasmussen -60	Østerbro	13.08.75	
1 mile	5.42,2	Christina Gedsø -73	Glostrup	02.08.88	
3.000 m.	9.30,6	Dorthe Rasmussen -60	Hillerød	18.06.75	
5.000 m.	17.12,0	Dorthe Rasmussen -60	Glostrup	17.04.75	
10.000 m.	40.52,6	Hanne Rasmussen -67	Østerbro	21.04.82	
10 km. landevej	36.42	Dorthe Rasmussen -60	Nærum	12.10.75	
20 km. landevej	1:16.58	Dorthe Rasmussen -60	Helsingør	19.04.75	
80 m. hæk	14,55	Camilla Madsen -78	Aalborg	04.09.93	+0,1 76,2/12,00/8,00
200 m. hæk	29,8	Laila Ankerstjerne -65	Tårnby	02.05.80	* 76,2
300 m. hæk	46,69	Kathrine Nielsen -77	Glostrup	13.09.92	76,2
2000 m. forh.					76,2
4 x 100 m.	53,3	Glostrup IC	Greve	12.05.91	
		Pernille Larsen -76/Kathrine Nielsen -77/Sara Schomacker -76/Karina Dahl -76			
4 x 400 m.	4.33,9	Glostrup IC	Frederiksberg	03.09.93	
		Christina Jørgensen -78/Ditte Christensen -78/Lise Høding -78/Camilla Madsen -78			
4 x 800 m.	10.39,4	Glostrup IC	Østerbro	17.05.79	
		Birgitte Eriksen -64/Laila Ankerstjerne -65/Lene Jensen -66/Marianne Gürtler -64			
1.000 m. st.	2.36,4	Glostrup IC	Ballerup	21.08.93	
		Tenna Vangsgaard -79/Christina Jørgensen -78/Lise Høding -78/Camilla Madsen -78			

Længde	5,33	Kathrine Nielsen -77	Sollentuna/SE07.06.92	+1,0	zone
Trespring	9,80	Kathrine Nielsen -77	Glostrup 25.10.92	+0,3	zone
Højde	1,55	Pernille Larsen -76	Glostrup 18.05.91		
Stang					
Kugle	10,55	Kathrine Nielsen -77	Huddinge/SE 01.08.92	3,0 kg.	
Diskos				750g.	
	31,26	Kathrine Nielsen -77	Glostrup 20.09.92	1,0 kg.	
Spyd				500 g.	
	31,54	Tine Sand -81	Herlev 08.09.96	600 g.	
Hammer	23,60	Kira Nielsen -78	Aalborg 04.09.93	3,0 kg./110 cm.	
Vægt				5,45 kg.	
7 kamp	4.755 p.	Kathrine Nielsen- 77	Huddinge/SE 01.-02.08.92	Tabel 2001	
	<i>(100 m. hæk 15,58/højde 1,48/kugle 10,55/200 m. 26,01</i>				
	<i>Længde 5,46/spyd 26,90/800 m. 2.28,77)</i>				
Kaste 4-kamp	<i>(Hammer-kugle-diskos-spyd)</i>				