

	Løb	Højde	Længde syd	Længde nord	Stang fra syd	Kugle	Spyd/bold
11:00 11:15 11:20 11:40 11:45 11:55	80 P13 I (17) 80 D13 I (19) 60 P11 I (9) 40 P9 I (16)	Højde P15+P17+D15 (6)	Længde D9 (14)	Længde P13 (13)		Kugle P15+P17+D15 (5) Kugle D13 (6)	Bold P11+P13+D11+D13 (13)
12:10 12:15 12:30 12:40 12:45 12:55	40 D9 I (18) 100 P15 F (7) 100 P17+KS F (4) 100 D15 F (5) 100 D17+MS F (6)	Højde P11+P13+D11+D13 (8)	Længde D15+MS (7)	Længde P9 (14)			Spyd P13+P15+P17+KS (6)
13:00 13:05 13:15 13:25 13:30 13:35 13:45 13:55	40 P9 F (8) 40 D9 F (8) 60 P11 F (8) 60 D11 F (8) 80 P13 F (8) 80 D13 F (8)	Højde KS (3)	Længde D13 (11)	Længde P11+D11 (18)		Kugle P11+D11 (9)	Bold D9 (9) Spyd D13+D15+D17+MS (12)
14:00 14:05 14:15 14:30 14:35 14:40 14:45 14:50 14:55	100 Frame KS F (3) 100 Frame MS F (0) 200 P15 F (6) 200 P11 F (6) 200 P13 F (12) 200 P17+D15+D17+MS F (4) 200 D11 F (6)	Højde MS (4)	Længde P15+KS (8)			Kugle P9+D9 (15)	
15:00 15:15 15:30 15:35 15:40 15:50	200 D13 F (12) 6x200 Alle F (0) 400 P9 F (3) 400 KS+MS F (4) 400 D9 F (12) 400 Frame KS F (3)			Trespring Alle (2)	Stang Alle (2)	Kugle P13 (12)	Bold P9 (11)
16:00 16:10 16:20 16:30	800 P11+P13 F (10) 800 P15+P17 F (4) 800 D11+D13+D15+D17 F (8) 1000 Alle F (2)						